



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-----------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | фрукты | | Банан | 100 | 22,91 | 102 | 2,3 | 0 | 12,1 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Тефтели в соусе | 60/50 | 34,72 | 197 | 6,8 | 9,8 | 12,6 |
| | гарнир | 304/04 | Каша перловая | 150 | 4,31 | 173 | 3,9 | 5,9 | 23,4 |
| | напиток | 648/04 | Кисель | 200 | 3,51 | 61 | 0,2 | 0 | 16,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,31 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 66,76 | 604 | 15,48 | 15,94 | 79,26 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | фрукты | | Банан | 100 | 22,91 | 102 | 2,3 | 0 | 12,1 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Тефтели в соусе | 60/50 | 34,72 | 197 | 6,8 | 9,8 | 12,6 |
| | гарнир | 304/04 | Каша перловая | 180 | 5,87 | 203 | 4,3 | 5,8 | 34,1 |
| | напиток | 648/04 | Кисель | 200 | 3,51 | 61 | 0,2 | 0 | 16,4 |
| | хлеб | | Бутиерброд с маслом | 9/31,3 | 7,19 | 89 | 1,8 | 1,9 | 9,6 |
| | | | | | 74,2 | 652 | 15,4 | 17,5 | 84,8 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | хлеб | | Бутерброд с маслом | 10/31,3 | 7,82 | 89 | 1,8 | 1,9 | 9,6 |
| | гарнир | 302/04 | Каша молочная манная с/м | 200/10 | 15,32 | 340 | 5 | 16,8 | 39,8 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с, лимоном | 200/7 | 3,36 | 129 | 1,4 | 1,6 | 11,5 |
| Обед | фрукты | | Банан | 100 | 22,91 | 102 | 2,3 | 0 | 12,1 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Тефтели в соусе | 60/50 | 34,72 | 197 | 6,8 | 9,8 | 12,6 |
| | гарнир | 304/04 | Каша перловая | 180 | 5,87 | 203 | 4,3 | 5,8 | 34,1 |
| | напиток | 648/04 | Кисель | 200 | 3,51 | 61 | 0,2 | 0 | 16,4 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,31 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб пшенично-ржаной | 1/31,3 | 1,31 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 96,13 | 1255 | 26,19 | 36,32 | 162,96 |