



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	22,91	102	2,3	0	12,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	34,72	197	6,8	9,8	12,6
	гарнир	304/04	Каша перловая	150	4,31	173	3,9	5,9	23,4
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	604	15,48	15,94	79,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	22,91	102	2,3	0	12,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	34,72	197	6,8	9,8	12,6
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,87	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с маслом	9/31,3	7,19	89	1,8	1,9	9,6
					74,2	652	15,4	17,5	84,8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,82	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,32	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,36	129	1,4	1,6	11,5
Обед	фрукты		Банан	100	22,91	102	2,3	0	12,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	34,72	197	6,8	9,8	12,6
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,87	203	4,3	5,8	34,1
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					96,13	1255	26,19	36,32	162,96